



5.-12. august 2023

Ship ohoi - Velkommen til sommerleir på Hvaler

Det er en glede å ønske akkurat deg velkommen til dette sommereventyret, sammen med 280 andre speidere fra Innlandet og Arna Speidergruppe. I en uke skal vi bade, seile, være ute i båt og ha det skikkelig moro sammen. For mange er dette det første virkelige møte med saltvann og båt. Det er også gode muligheter til å skaffe seg nye venner og pleie gammelt vennskap. Det er mye tid på kveldstid til å finne på egne aktiviteter til lands og til vanns. Ta med deg noen du vil bli kjent med og finn på noe morsomt! Hedmark krets er 100 år i år og leiren vil også bære preg av feiringen. Det blir et knakende fint åpningsleirbål og en flott kakefest med en ekstra lang og stor kake. Vi i stab har egne t-skjorter, slik at du kan finne oss lett. Spør oss dersom du lurer på noe.

Pass godt på hverandre under leiren. Vis omsorg og omtanke. Særlig gjelder det når dere skal bade og være ute i båt. Husk også å være på vakt mot sjørøvere. De kan komme fortere enn du aner.

Ha en knakende fin leir!!

Lars, leirsjef

Baderegler

Si alltid ifra til en leder før dere går og bader.

Dere skal alltid være minst 3 når dere er og bader.

Båt regler

Dere skal alltid ha på redningsvest når dere er ute i båt/kano.

Si alltid ifra til en leder før dere drar på båt/kano tur.

Dere må minst være to i båt eller kano.

Ved en ulykke varsle nærmeste leder.

Står det om livet så ring 113! Vi ringer heller en gang for mye enn en gang for lite!

Du er på Tredalen speidersenter, Tredalvegen 72, 1684 Vesterøy.

UTM-posisjon: Sone 32V Ø 0610319 N 6552915

Posisjon i desimalgrader: N59.1012° - Ø10.926°

Telefonnummer

Leirsjef: Lars Østby Deglum

Tlf: 911 02 366

Beredskapsansvarlig: Martin J H Adelsøn

Tlf: 926 23 848

Dagstakt

Tid:	lørdag 05.08	Tid:	søndag 06.08	
0700		0700	Utlevering mat	
0730		0730	Revelje	
0800		0800	Frokost	
0830		0830	Frokost	
0900		0900	Felles leirflaggheis	
0930		0930	Leirbygging	
1000		1000		
1030		1030		
1100		1100		
1130	Registrering	1130		
1200		1200	Lunsj	
1230		1230	Lunsj	
1300	Innrykk og leirbygging	1300	Til økt	
1330		1330	Økt Kano- ball	
1400		1400		Økt Havbraat
1430		Ledermøte	1430	
1500			1500	
1530		1530	Utl. middag	
1600	Utlevering middag	1600		
1630		1630		
1700	Middag	1700	Middag	
1730		1730		
1800		1800		
1830		1830		
1900		1900		
1930		1930		
2000	Avmarsj åpningsleirbål	2000	Ledermøte	
2030		2030		
2100	Åpningsleirbål Brottet	2100	Leirbygging	
2130		2130		
2200		2200		
2230	Gå til leir	2230		
2300	Rosignal	2300	Rosignal	

Tid:	mandag 07.08		Tid:	tirsdag 08.08				
0700	Utlevering mat		0700	Utlevering mat				
0730		Revelje	0730		Revelje			
0800	Frokost		0800	Frokost				
0830			0830					
0900	Troppsvis flaggheis		0900	Troppsvis flaggheis				
0930	Til økt		0930	Til økt				
1000	Økt Havbraat og kano- katamaran	Øvrige økter	Rover aktivitet	Økt	Øvrige økter			
1030								
1100								
1130								
1200						Lunsj		1200
1230			1230					
1300	Til økt		1300	Til økt				
1330	Øvrige økter	Økt Havbraat og kano- katamaran	Rover aktivitet	Øvrige økter	Økt Havbraat og kano- katamaran			
1400								
1430								
1500								
1530						Utl. middag	Fritid	Utl. middag
1600								
1630								
1700	Middag		1700	Middag				
1730			1730					
1800			1800					
1830			1830					
1900			1900					
1930			1930					
2000	Leder- møte	Fritid og åpen kiosk	Havbraat rover	Leder- møte	Fritid, åpen kiosk og Speider-sport	Havbraat rover		
2030								
2100	Leder- kro						Leder- kro	
2130								
2200								
2230								
2300	Rosignal		2300	Rosignal				

Tid:	onsdag 09.08		Tid:	torsdag 10.08			
0700	Utlevering mat		0700	HAIK			
0730		Revelje	0730				
0800	Frokost		0800				
0830			0830				
0900	Troppsvis flaggheis		0900				
0930	Til økt		0930				
1000	Økt kano-katamaran	Øvrige økter	Rover haikforb.			1000	Forberede piknik og kakefest
1030						1030	
1100						1100	
1130						1130	
1200				Lunsj		1200	
1230	1230						
1300	Haikeforberedelser		1300	Fritid og åpen kiosk	Kvart finaler kano-ball		
1330			1330				
1400			1400				
1430			1430				
1500	Havbraat ledere gruppe 1	HAIK	1500	Utl. middag	Rover haik		
1530			1530				
1600			1600			Evaluering haik	
1630	1630		Middag				
1700	1700						
1730	1730						
1800	1800						
1830	1830		Leder-møte	Fritid og åpen kiosk			
1900	1900						
1930	1930						
2000	Lederkro med rekeaften	2000	Semifinaler og finale i kano-ball				
2030		2030					
2100		2100					
2130		2130					
2200		2200					
2230	Informasjon fra landsleir-komiteen 2025	2230	Rosignal				
2300		2300					

Tid:	fredag 11.08		Tid:	lørdag 12.08			
0700	Utlevering mat		0700	Utlevering mat			
0730		Revelje	0730		Revelje		
0800	Frokost		0800	Frokost			
0830							
0900	Dagsutflukt til Fredrikstad Gruppe 1: 09.00 - 16.30 Gruppe 2: 10.00 - 17.30		0900	Troppsvis flaggheis			
0930			Rover haik	0930	Rive leir og avreise		
1000				1000			
1030				1030			
1100				1100			
1130				1130			
1200				1200			
1230				1230			
1300				1300			
1330				1330			
1400				1400			
1430			Rover fritid	1430			
1500		1500					
1530		1530					
1600		1600					
1630		1630					
1700		1700					
1730	Felles grilling og sjørøverfest		1730				
1800							
1830							
1900	Avslutningsleirbål		1900				
1930							
2000							
2030							
2100	Leder-møte		2100		Troppsvis		
2130			Fritid og åpen kiosk		2130		Ledere
2200					2200		Mat og måltider
2230					2230		Speideraktiviteter
2300	Rosignal		2300		Roveraktiviteter		

Leirfres for speidere

For å få merke må du gjøre minst 15 av disse 20 oppgavene i løpet av leiren

Nr.	Aktivitet:	Godkjent (sign):
1	Vær med på morgenbad (før frokost)	
2	Vær med på dovask i løpet av leiren	
3	Score minst ett poeng i kano-ball	
4	Ta oppvasken etter middag minimum 3 ganger	
5	Bruk speiderskjorte og -skjerf på utfluktsdagen i Fredrikstad	
6	Vær med å hent frokost/lunsj	
7	Vær med å hent middag	
8	Lag middag til hele patruljen (evt. troppen)	
9	Avhold "dagens ord" på en morgensamling/flaggheis	
10	Samle minst 5 speidere du ikke kjenner og lær bort en sanglek	
11	Kast vannballong på en rover (og LØØØØØP!!)	
12	Rop "JEG KLARTE DET" når du kommer ut etter å ha vært på do	
13	Stå minst 30 minutter utenfor doene og minn folk på at de må huske å vaske seg på hendene	
14	Klapp en ukjent leder/rover som holder på med noe på skuldra og si: "Jaja, neste gang får du det til"	
15	Velt med kano	
16	Gå bort til en tilfeldig gjeng ukjente ledere som sitter oppe etter rosignal og si strengt: "Nå er det leggetid folkens"	
17	Få deg leirkjæreste	
18	Sy et merke på speiderskjorta eller leirbålskappa di	
19	Spør en ukjent om hen vil være med og kjøpe is. Sett dere på brygga og fortell hen hva du vil bli når du blir stor	
20	Gjør hver dag en god gjerning (god tørn)	

Når du har fått signert minst 15 oppgaver tar du med deg denne siden til sekretariatet for å få utdelt "Leirfres"-merket

Rop og sanger

Fri fra skolen

Fri fra skole, fri fra lekser
der er bare troll og hekser.
Dra på leir, det er tingen
være med i speiderringen.
Bygge stativ, sett opp telt
Det er speider'ns rette felt.
Spise mat på store fat,
Ja vi spiser mye mat.
Lenge leve leirtiden
Den skal alltid huskes siden.- YEEEE

Det var fint

Det var fint det var flott, det var knakende godt.
Det var tipp det var topp, det var tippetippetopp.
Det var tikk det var takk det var tikketikketakk.
Tikk takk takker!

Bravo

B R A sier BRA V O sier VO
sier BRA sier VO sier BRAVO
BRRRRRRRRRRRRRRRRRAVO

Den var god

Den var god, den var bra,
den var slett ikke dårlig
den må vi ha minst ti ganger årlig.

Flee flai flow

Flee.
Flee flai.
Flee flai flow.
Lavista
Komalla komalla komalla vista
Nå nå nå nå nå nå lavista.
Heksavillig sallaminni hå hå hå.
Exfrionten doden svisj svasj daduden toten.

Hu & hei

Hu & hei og hull i hodet
Den var verre enn vi trodde

Yogi, Ole, Nasse

En (R) roper ropet, og de andre (A) svarer
ham/henne:

R: Yogi yogi yogi!
A: Hei hei hei!
R: Yogi yogi yogi!
A: Hei hei hei!
R: Yogi
A: Hei!
R: Yogi!
A: Hei!
R: Yogi yogi yogi!
A: Hei hei hei!

R: Ole Ole Ole!
A: Brum Brumm Brumm!
R: Ole Ole Ole!
A: Brum Brumm Brumm!
R: Ole!
A: Brumm!
R: Ole!
A: Brumm!
R: Ole Ole Ole!
A: Brum Brumm Brumm!

R: Nasse Nasse Nasse!
A: Nøff nøff nøff!
R: Nasse Nasse Nasse!
A: Nøff nøff nøff!
R: Nasse!
A: Nøff!
R: Nasse!
A: Nøff!
R: Nasse Nasse Nasse!
A: Nøff nøff nøff!

R: Yogi Ole Nasse!
A: Hei Brumm nøff!
R: Yogi Ole Nasse!
A: Hei Brumm nøff!
R: Yogi!
A: Hei!
R: Ole!
A: Brumm!
R: Yogi Ole Nasse!
A: Hei Brumm nøff!

Speiderbønn

Kjære far i høye himmel,
hør mitt hjertes stille bønn:
Hvor jeg er i verdens vrimmel,
la meg ferdes som din sønn.
La meg leve deg til ære,
hedre Norge, far og mor,
andre folk til nytte være,
lyde speiderlovens ord

Flaggsangen

Fold deg ut, vårt frihetsmerke, fagre norske flagg.
Under deg vi vokser sterke frem til frihetsdag;
under deg på fredens bane vil vi stevne frem;
under deg, vår hedersfane, slå for frihet, hjem.

Fold deg sammen under sangen, fagre norske flagg.
Hjelp oss at vi under gangen blir et virksomt lag.
Signe du oss i vårt yrke, viljen bli som stål,
der kan gi oss kraft og styrke til å nå vårt mål.

Sjørøverne kommer

Vi seilte fra Karibien og ankret opp I natt,
Jeg har hørt et gammelt
Rykte om en helt fantastisk skatt
Kaptein Sabeltann, er en farlig mann,
Nå kan jeg lukte gull derfor ror vi inn mot land

Refreng:

Hiv og hoi snart er skatten vår,
Så kan vi ta det rolig de neste hundre år
Så kan vi ta det rolig de neste hundre år

Vi seiler over alle hav og skaper skrekk og gru,
Når du ser det sorte flagget er det alt for sent å snu
Gjennom ild og vann, ror vi alle mann
Men jeg som kommer først heter Kaptein Sabeltann!

Refreng

Vi reiser ikke videre før skatten er ombord
Når vi røver eller plyndrer er det ingen "kjære mor"
Kaptein Sabeltann er en farlig mann
Nå kan jeg lukte gull derfor ror vi inn mot land

Refreng– X2

Det er ennå tid- Skaugum 89

Ref:

Det er ennå tid, vi har mot, vi har fantasi.
Vi skal løfte i flokk, vi er mange vi er sterke nok.
Å – oå – oå – det er ennå tid

Framtida er vår, mye spenning, mange gåter.
Frukter fra i går, himlen brenner, jorden gråter.
Vinden hvisker gode ord, om fred og frihet og en
elsket jord.
Vi bærer spiren som aldri dør; til håp og liv, vi vil, vi
tør.

Ref

Vår holdning er klar, vi skal synge, jobbe, danse.
Vi speider etter svar, vi lar oss aldri stanse.
Vinden hvisker gode ord, om fred og frihet og en
elsket jord.
Vi bærer spiren som aldri dør; til håp og liv, vi vil, vi
tør.

Ref x 2

En liten undulat

Jeg er en liten undulat *(flakse med armene)*
Som får så dårlig med mat *(kjenne på magen)*
for de jeg bor hos *(tegne et hus i lufta)*
de er så gjerrige så *(1 cm mellom tommel og pekefinger)*
De gir meg sild hver eneste da' *(bølgebevegelse med armen)*
Men det vil jeg ikke ha *(riste på hodet)*
for jeg vil heller *(nikke med hodet)*
ha coca-cola og is *(drikke en flaske, slikke en is)*

Utvides med ulike nasjonaliteter som overdrives:
Tysk: Firkantet, Fransk: "Rund og deilig",
Skotsk: Veldig smått, Amerikansk: Kjempestort,
Svensk: Ikke noe system men bevegelsene stemmer
ikke med teksten.

Hvis dine ører henger ned

Hvis dine ører henger ned, kan du ta dem og vifte med,
kan du binde dem ganske lett, kan du knyte dem i en rosett,
kan du ta dem på ryggen og bære som en liten soldat med geværet,
hvis dine ører henger ned !

Og hvis nesa di er rett, og du ligner en hakkespett,
kan du pynte deg med litt fjær, og spise små rognebær,
kan du gå i zoologiske hagen og være der gratis hele dagen,
til nesa di er lang.

Og hvis nesa di er lang kan du bruke'n som fiskestang,
kan du kaste hvor langt du vil, hele snøret og enda litt til,
kan du hale opp torsk og laks, og en flyndre hvis du har flaks,
hvis nesa di er lang.

Og hvis rompa di er stor, kan du bruke'n som spisebord,
kan du dekke på kopper og fat, og servere den fineste mat,
kan du be med deg mor og far på hummer og russisk kaviar,
hvis rompa di er stor.

Hvis dine ører henger ned, kan di ta dem og vifte med,
og hvis toa di er slakk, kan du bruke'n som sagekrakk,
og hvis du syns sangen min er lang kan du bruke'n som fiskestang,
og nå er nese-visa slutt !

I`m singing in the rain

3 ganger: I`m singing in the rain
What a glorious feeling I`m happy again
Thumbs up – elbows in
...A tytte ti a tytte ti a tytteti ti (vrikk på rumpa)
Gjenta sangen og bygg på.....
Thumbs up – elbows in
Albues in
Bend your knees
Bump out
Toes together
Head down
Tongue out

Har du gått og vasset klissvåt

Har du gått og vasset klissvåt gjennom regnet
og allikevel hatt overflod av sang,
for der foran deg og bak deg alle vegne,
var det våte speidere som gikk og sang.
Har du fanget denne rare enkle gleden
som er gjemt i det å dele vondt og godt
med en venneflokk og sammen streve med den
kanskje nokså sure jobben en har fått?

Har du stått en natt når leirens mange lyder
hadde stilnet og ditt sinn var falt til ro
under bleke stjerner mens en egen glede
grep deg – som du kanskje ikke helt forstod?
Har du stirret inn i flammene fra bålet,
sett dem synke, bli til glør og langsomt dø
mens det dypest i deg våknet nye tanker
og ble sådd så mangt et spiredyktig frø?

I den mørke kveld

I den mørke kveld
lyser bålet glør
på en gammel veg
Vi har vandret før.

På en gammel veg
med så mange spor
mot det fjerne land
hvor vår lengsel bor.

Mot den fjerne kyst
der det tause savn
i mitt eget bryst
finner fredens havn.

Ved et gammelt kors
der all synd og skam
i et fattig liv
slettes ut av Ham.

I den mørke kveld
lyser bålet glør
på en gammel veg
vi har vandret før.

Hedmark Krets 100 år- viktige datoer

1909, september: 1.Hamar Tropp av Norske Gutters Speiderkorps (NGSK) stiftes

1910: Hedmark Distrikt av NSGK stiftes

1911, 8.august: R.S.S. Baden-Powell på fisketur stopper på skysstasjonen i Solliå og møter pikespeider

1913: 1.Hamar Tropp gikk inn i Norsk Speidergutt-Forbund (NSGF) NSGK nedlegges

Speidergutt troppene organiseres i avdelinger: Hamar-Brumunddal-Nes-Stange-Romedal-Løten og Eidsvoll
Avdelinger

1921, 10.februar: Blåspeidertropp (NSPF) stiftet på Hamar av Aslaug Hassel-Lommerud

1923, 25.februar: Øst-Opland krets av NSG stiftes på Hamar

1923, Juli: NSPF landsleir på Brandbu- Hedmark krets av NSPF stiftet

1924: NSGF arrangerer landsleir på Hamar

1924, 24.november: Østerdal krets av NSG stiftet på Tynset

1925, oktober: Kretsbladet «Oplands -speideren» utgis første gang

1945, 14.oktober: Kretsmøte på Hamar. Øst-Opland Krets av NSPF deles, Glåmdalen Krets stiftes
På samme møte skifter Øst-Opland krets navn til Hedmark krets av NSPF

1946: Østerdal krets av NSGF deles i Nord og Sør- Østerdal kretser

197?: Nord og Sør-Østerdal kretser av NSGF går inn i Hedmark krets av NSGF

1976?- Åkershagan speidergruppe i NSGF- Speiding for psykisk utviklingshemmede.

197? Åkerhagan speidergruppe av NSPF – Speiding for psykisk utviklingshemmede

1978: 1. Åkershagan speidergruppe av NSF. (Nedlagt år 2000)

1978, 25.november: Felles årsmøte Hedmark kretser av NSGF og NSPF. Hedmark krets av NSF stiftes

1978: Kretsbladet «Ælg`n» utkommer

1988, 27-29.mai: Speidertinget NSF avholdes på Hamar med Hedmark krets som arrangør

1991: NM i speiding med Hedmark krets som arrangør arrangeres på Hammeren

2002, 25.november: Østerdalen krets blir sammenslått med Hedmark krets

2017: NM i speiding arrangeres av Hedmark krets NSF og KFUK-KFUM Innlandet i Elverum

2020, 31.desember: Glåmdalen Krets av NSF nedlagt. 1.Grue speidergruppe meldes inn i Hedmark krets

2023, 25.februar: Hedmark krets av NSF fyller 100 år. Samling på Speidersenteret, Hamar.

Notater