



ALLTID BUDD

**Lesja speidergruppe inviterer til:**

**VINTEROVERNATNING I STILLA LEIR, LEIRMO, LESJA 18-19.2.23**

Oppmøte: Ved speiderhuset Leirmo klokka 1700 lørdag 18.2.23

Henting/avreise: Ved speiderhuset Leirmo klokka 1200 søndag 19.2.23

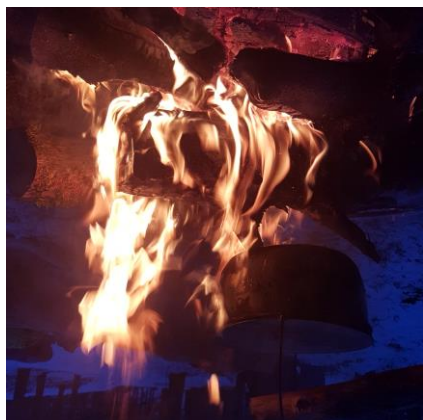
Vi rusler ned til Stilla i lag og bestemmer hvor vi skal sove. Vi fyrer bål. Deretter blir det en del jobb med å ruske i hop egnet ved fra rundt om i skogen som kan holde til et bål langt utover natta. Vi fyrer nying. Så handler det om å lage seg et godt sted å sove for natta: Sette opp telt, bygge gapahuk, lage snøborg/vindskjerm for å ligge under åpen himmel. Det er opp til dere. Vi diskuterer ulike løsninger for den enkelte og patruljene på troppsmøtet den 9.2.23.

All aktivitet skal foregå i et rolig tempo. Det er om å gjøre å holde varmen, men ikke bli svett!  
Kveldsmat, legging når det passer. Det blir leirbål på kvelden.

På morgenen handler det om å få på seg klær og få bålet i gang. Vi lager oss varm drikke og spiser. Vi rusler i lag opp til speiderhuset til klokka 1130.

Vågå speidergruppe er invitert og vil delta med en del speidere. Velkommen!

Utstysrliste side2:



## **Utstyr (ikke uttømmende, foreldre og speider har ansvar)**

1. God og varm sovepose.  
Gruppen har 15 vinterposer til utlån. Sms til 900 15 735, Ola-Matti for å reservere.
2. Liggeunderlag , eventuelt 2 stk eller jervenpose etc.
3. Ullundertøy og tjukke sokker
4. Mellomlag (etter vær og temperatur)
5. Gode vinterklær ytterst.
6. Egnede fottøy
7. Lue, votter, hals
8. Tjukkenser med i sekken.
9. Hodelykt/lommelykt med friske batteri.
10. Kniv
11. Termos med varm drikke.
12. Nistemåltid til kveld og morgen.
13. Tannbørste, klatt med tannkrem.
14. Eventuelt ekstra sokker/votter .
15. Litt godteri/sjokolade er nødvendig!